

 Montigny la Vaupalière Running Club

 **TARIF DES ADHESIONS 2023/2024**

**Licence ATHLE DECOUVERTE et COMPETITION**

● Cette licence est obligatoire pour nos athlètes jeunes et adultes qui participent aux championnats par équipe et diverses

 compétitions départementales, régionales ou nationales.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Catégories**et* *Années* *de naissance* | *Eveils Athlé****2015*** *à****2017*** | *Poussins****2013****et****2014****U12* | *Benjamins****2011*** *et* ***2012****U14* | *Minimes****2009*** *et* ***2010****U16* | *Cadets****2007*** *et* ***2008****U18**+ PPG* | *Juniors****2005*** *et* ***2006****U20**+ PPG* | *Espoirs****2002*** ***2003*** ***2004****U23**+ PPG* | *SENIORS et MASTERS****(2001 et avant)****+ PPG* |
|  **TARIF** | **Athlé découverte 110 €** | **110 €** | **150 €** |

**Licence ATHLE RUNNING et PPG**

● Cette licence est recommandée pour nos espoirs et adultes qui participent aux diverses courses hors stade sans faire un

 championnat.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Catégories**et années de naissance* | *Espoirs****2002/2003/2004****U23* | *SE et MA****(2001 et avant)*** |
|  **TARIF** |  **90 €** |

**ADHESION MARCHE uniquement, assurance par contrat club auprès de la MMA.**

⏺ Activités libres, le tout dans un esprit convivial avec des sorties marches le jeudi et le samedi matin.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Catégories**et années de naissance* | *Espoirs****2002/2003/2004****U23* | *SE et MA****(2001 et avant)*** |
|  **TARIF** |  **50 €** |

**PLANNING HEBDOMADAIRE**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| MARDI | 16h50 – 18h00 | Gymnase de LA VAUPALIERE*Entraînements dirigés par Laëtitia* | Enfants **éveils, poussins** selon critères de l’entraîneur.  |
| MARDI | 18h30 – 20h00 | Stade M. DUPRE à CANTELEU*Entraînements dirigés par Laëtitia* | Enfants **poussins, benjamins, minimes** selon critères de l’entraîneur. |
| MARDI | 18h30 – 20h00 | Stade M. DUPRE à CANTELEU*Entraînements dirigés par Emilien* | **Cadets, juniors, espoirs, seniors, masters** selon critères des entraîneurs. |
| MERCREDI | 18h30 – 20h00 | Gymnase de LA VAUPALIERECours dirigés par Marylène | PPG pour tous à partir de **Cadets. (sauf marcheurs)** |
| JEUDI | 18h30 – 20h00 | Stade M. DUPRE à CANTELEU*Entraînements dirigés par Emilien* | **Cadets, juniors, espoirs, seniors, masters** selon critères des entraîneurs. |
| JEUDI | 9h30 - (midi ou après midi) | Départ divers lieux*Référent : Alain* | Sortie des marcheurs |
| SAMEDI | 9h30 – 11h30 | Départ de la salle du club*Référent : Alain* | Sortie des marcheurs |
| SAMEDI | 9h30 – 11h30Mairie Montigny | Sortie running*Référents :* *Jean-Luc et/ou Charly* | **De Juniors à masters** |
| DIMANCHE | 9h30 – 12h00Mairie Montigny | Sortie Trail et sortie running*Référent Trail : Franck* | **De juniors à masters** |

**Salle du club : maison des associations, derrière la Mairie, Montigny.**