



# PROGRAMME SORTIE TRAIL OCTOBRE 2024

## DATES

LE 6/10 /2024 RANDONNEE VTT A CLERES : LA CLEROISE

**LE 12/10/2024 SOYONS NOMBREUSES ET NOMBREUX POUR OCTOBRE ROSE A MONTIGNY MARCHE ET FOOTING DE 6 KMS**

LE 13 OCTOBRE TRAIL DE PREAUX AVEC DIFFERENTES DISTANCES

**LE 20 OCTOBRE PARCOURS TRAIL PROPOSE PAR SARAH DEPART 9:00 DE MONTIGNY POUR SE RENDRE SUR STE MARGUERITE 15 KMS ALLURE MODEREE**

LE 26 ET 27 OCTOBRE TRAIL DES HOSPITALIERS A NANT DANS L'AVEYRON



**UNE TRES BELLE OCCASION DE FAIRE UNE BONNE ACTION POUR LA LUTTE CONTRE LES CANCERS ET SE RENCONTRER SOYONS NOMBREUX MARCHÉ 10 H COURSE 11H**